

## **Nationale Jeugd Ergometerwedstrijden**

Zaterdag 03 december 2016, Roeivereniging De Laak

Zaterdag 14 januari 2017, Uithoornse Roei-en Kanovereniging Michiel de Ruyter

Zaterdag 28 januari 2017, Baarnse Watersportvereniging De Eem

### **Regels en bepalingen**

#### **Wedstrijd**

- Ergometerwedstrijd voor alle jeugdroeiers tot en met 18 jaar die het afgelopen jaar niet aan nationale wedstrijden over 2 km hebben meegedaan.
- Uitgeschreven nummers:

<b>Nr</b>	<b>Categorie</b>	<b>Geboortejaar</b>	<b>Afstand</b>
<b><u>Individueel</u></b>			
1.	M12	2005 of later	250 meter
2.	J12	2005 of later	250 meter
3.	M14	2003/2004	250 meter
4.	J14	2003/2004	250 meter
5.	M16	2001/2002	500 meter
6.	J16	2001/2002	500 meter
7.	M18	1999/2000	500 meter
8.	J18	1999/2000	500 meter

#### **Estafettes (RV DE Laak en URKV Michiel de Ruyter)**

9.	ESM12/M48	2005 of later	1000 meter
10.	ESJ 12/J48	2005 of later	1000 meter
11.	ESM14/M56	2003/2004	1000 meter
12.	ESJ14/J56	2003/2004	1000 meter
13.	ESM16/M64	2003/2004	2000 meter
14.	ESJ16/J64	2003/2004	2000 meter
15.	ESM18/M72	1999/2000	2000 meter
16.	ESJ18/J72	1999/2000	2000 meter

#### **Slides (BWV De Eem)**

17.	SLM12	2005 of later	250 meter
18.	SLJ12	2005 of later	250 meter
19.	SLM14	2003/2004	250 meter
20.	SLJ14	2003/2004	250 meter
21.	SLM16	2001/2002	500 meter
22.	SLJ16	2001/2002	500 meter
23.	SLM18	1999/2000	500 meter
24.	SLJ18	1999/2000	500 meter

*Het gaat om de leeftijd die de deelnemers in 2017 krijgen. Als een deelnemer in 2017 16 jaar wordt dan valt hij/zij in de categorie M16 of J16.*

- Wedstrijdnummers 1 t/m 8 zijn individueel.  
De afstand wordt twee keer geroeid.  
Het dagklassement wordt opgemaakt uit het **totaal** van de twee behaalde tijden.  
De winnaar is degene met de snelste tijd over de twee wedstrijden.
- De overige wedstrijden 9 tot en met 24 worden 1 keer geroeid.
- Wedstrijdnummers 9 t/m 16 zijn estafettes voor ploegen van 4 personen.  
De individuele afstand per roeier staat vrij.  
Elke roeier moet minstens één keer geroeid hebben.  
Het oudste ploeglid bepaalt in welke categorie je de estafetteploeg wordt ingedeeld.  
Dus 3 jongens van 14 jaar en één van 16 jaar worden ingedeeld bij ESJ16/J72.
- Bij de Eem worden er geen estafette wedstrijden georganiseerd, maar wedstrijden op slides, 2 roeiers vormen samen een ploeg.
- De nummers 17 tot en met 24 worden op slides geroeid.  
Ook hier bepaalt het oudste ploeglid de categorie.  
*Let op: Het gaat om de leeftijden die de roeiers in 2017 krijgen.*
- Nummers met minder dan 2 inschrijvingen worden, indien mogelijk, samengevoegd met een ander nummer.
- Aan roeiers/roeisters die aan alle drie wedstrijden hebben deelgenomen en in hun categorie over de drie wedstrijden tezamen de snelste tijd hebben geroeid wordt een beker ter beschikking gesteld.
- Aan de vereniging met het hoogste aantal punten over de 500 meter tijd van de individuele roeiers over de drie wedstrijden tezamen wordt een verenigingsprijs uitgereikt.  
Punten naar rato van het aantal deelnemers in de uitslag.  
De laatste roeier krijgt 1 punt, de voorlaatste 2 punten, etc.  
Het totaal aantal punten per vereniging wordt gedeeld door de wortel van het aantal uitslagen per vereniging.
- Aanvang eerste heat: 10:00 uur
- De start bestaat uit een optisch en een akoestisch signaal. Wie voor de tweede keer een valse start veroorzaakt wordt gediskwalificeerd.
- De wedstrijden zijn gebonden aan het Reglement voor Roeiwedstrijden van de K.N.R.B.

Zie [https://knrb.nl/wp-content/uploads/sites/171/2016/02/RvR\\_-\\_inclusief\\_wijzigingen\\_AV\\_versie\\_211115.pdf](https://knrb.nl/wp-content/uploads/sites/171/2016/02/RvR_-_inclusief_wijzigingen_AV_versie_211115.pdf)

## Regels

1. Warmroeien is alleen toegestaan in de daarvoor bestemde ruimtes.
2. Voor de wedstrijd heeft de roeier korte tijd om de dragfactor af te stellen
3. Het is tijdens de individuele wedstrijden slechts aan de deelnemers van de desbetreffende heat en één coach per roeier toegestaan zich in het wedstrijdgedeelte te bevinden

4. Tijdens de estafettes mogen alleen de deelnemers en één begeleider van het team zich in het wedstrijdgedeelte te bevinden. Mee helpen van de coach is niet toegestaan. Alleen aanmoedigen en mondelinge aanwijzingen van de coach zijn toegestaan.
5. Niet roken in het gebouw
6. Tijdens de wedstrijden worden er geen alcoholische dranken geschonken.



#### Inschrijving: bij RV De Laak

- Tot woensdag 30 november 2016, 24:00 uur, [www.rvdelaak.nl/roeien/jeugd/1-kir](http://www.rvdelaak.nl/roeien/jeugd/1-kir)
- Vermeld per roeier:
- Naam
  - Naam
  - Geboortedatum
  - Categorie
  - Geslacht
- Maximum aantal deelnemers is 150, inschrijvingen worden behandeld op volgorde van binnenkomst
- Inschrijfgeld: € 4,00 per persoon per nummer en € 5,= voor een estafetteploeg  
Contant betalen bij het secretariaat op de wedstrijddag
- Eventuele wijzigingen in de inschrijving kunnen doorgegeven worden tot donderdag 1 december 20:00 uur, per e-mail.



#### Inschrijving: bij URKV Michiel de Ruyter

- Tot donderdag 12 januari 20:00 uur, via e-mail (met behulp van het spreadsheet op de webstie, [www.mdr.nu](http://www.mdr.nu), te vinden) [jeugdergo@mdr.nu](mailto:jeugdergo@mdr.nu).  
Inschrijven kan ook via het inschrijvingsstelsel van de KNRB, [inschrijvingen.knrb.nl/nl](http://inschrijvingen.knrb.nl/nl)
- Vermeld per roeier:
  - Naam
  - Geboortedatum
  - Categorie

- Geslacht
- Maximum aantal deelnemers is 150, inschrijvingen worden behandeld op volgorde van binnenkomst
- Inschrijfgeld: € 4,00 per persoon per nummer en € 5,= voor een estafetteploeg Contant of per pin betalen bij het secretariaat op de wedstrijddag
- Eventuele wijzigingen in de inschrijving kunnen doorgegeven worden tot donderdag 12 januari 20:00 uur, per e-mail, [jeugdergo@mdr.nl](mailto:jeugdergo@mdr.nl)



#### **Inschrijving: bij BWV De Eem**

- Tot woensdag 25 januari 20:00 uur, uitsluitend via e-mail, zie spreadsheet [www.bwvdeem.nl/jeugd/bek](http://www.bwvdeem.nl/jeugd/bek) (of met behulp van het spreadsheet dat te vinden is op de webstie, [www.mdr.nu](http://www.mdr.nu), [jeugdergo@mdr.nu](mailto:jeugdergo@mdr.nu)).
- Vermeld per roeier:
  - Naam
  - Geboortedatum
  - Categorie
  - Geslacht
- Maximum aantal deelnemers is 150, inschrijvingen worden behandeld op volgorde van binnenkomst
- Inschrijfgeld: € 4,00 per persoon per nummer per tweetal (slides) € 5,=.  
Contant betalen bij het secretariaat op de wedstrijddag
- Eventuele wijzigingen in de inschrijving kunnen doorgegeven worden tot donderdag 12 januari 20:00 uur, per e-mail.

#### **Aansprakelijkheid**

1. De verenigingen kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor vermissing en/of diefstal van goederen of schade aan goederen
2. De vereniging kan ook niet aansprakelijk worden gesteld voor letsel van deelnemers aan de wedstrijd

#### **E-mailadressen**

1. Roeivereniging De Laak :[www.rvdelaak.nl/roeien/jeugd/l-kir](http://www.rvdelaak.nl/roeien/jeugd/l-kir)
2. Uithoornse Roei-en Kanovereniging Michiel de Ruyter :[www.jeugdergo@mdr.nu](mailto:jeugdergo@mdr.nu)
3. Baarnse Watersportvereniging De Eem : [www.bwvdeem.nl/jeugd/bek](http://www.bwvdeem.nl/jeugd/bek)

## Vragen

[Jeugdergo@mdr.nu](mailto:Jeugdergo@mdr.nu)

[wedstrijdroeien@rvdelaak.nl](mailto:wedstrijdroeien@rvdelaak.nl)