

## Regels en bepalingen

### Nationale Jeugd Ergometerwedstrijden

Zaterdag 14 januari 2012

#### Wedstrijd

1. Ergometerwedstrijd voor alle jeugdroeiers tot en met 18 jaar die nog geen nationale wedstrijden hebben gestart
2. Uitgeschreven nummers:

nr	categorie	geboortejaar	afstand
1	M12	2000 of later	250 meter
2	J12	2000 of later	250 meter
3	M14	1999/1998	250 meter
4	J14	1999/1998	250 meter
5	M16	1997/1996	500 meter
6	J16	1997/1996	500 meter
7	M18	1995/1994	500 meter
8	J18	1995/1994	500 meter
9	M48		1000 meter
10	J48		1000 meter
11	M64		1000 meter
12	J64		1000 meter
13	M72		2000 meter
14	J72		2000 meter

3. Wedstrijdnummers 1 t/m 8 zijn individueel. De afstand wordt twee keer geroeid. Het eindklassement wordt opgemaakt uit het totaal van de twee behaalde tijden.
4. Wedstrijdnummers 9 t/m 14 zijn estafettes voor ploegen van 4 personen. De individuele afstand per roeier staat vrij. Elke roeier moet minstens één keer geroeid hebben. Per categorie is het maximum aangegeven van de leeftijden van alle roeiers opgeteld. **Let op: Het gaat om de leeftijden die de roeiers in 2012 krijgen.**
5. Nummers met minder dan 2 inschrijvingen worden, indien mogelijk, samengevoegd met een ander nummer
6. Aan de vereniging met de snelste gemiddelde 500 meter tijd van de individuele roeiers wordt een verenigingsprijs uitgereikt
7. Wedstrijdleiding: Lex van Emden
8. Aanvang eerste heat: 10:00 uur

## **Inschrijving**

1. Tot dinsdag 10 januari 20:00 uur, uitsluitend via e-mail (jeugdergo@mdr.nu)
2. Vermeld per roeier:
  - Naam
  - Geboortedatum
  - Categorie
3. Maximum aantal deelnemers is 150, inschrijvingen worden behandeld op volgorde van binnenkomst
4. Inschrijfgeld: €3,00 per persoon per nummer. Contant betalen bij het secretariaat op de wedstrijddag
5. Eventuele wijzigingen in de inschrijving kunnen doorgegeven worden tot donderdag 12 januari 20:00 uur, per e-mail én telefonisch (om misverstanden te voorkomen)

## **Regels**

1. Warmroeien kan alleen in de indoormuimte op de begane grond
2. Voor de wedstrijd heeft de roeier korte tijd om de dragfactor af te stellen
3. Tijdens de wedstrijd geen nieuwe afstelling van de ergometer
4. Het is tijdens de individuele wedstrijden slechts aan de deelnemers van de desbetreffende heat en één coach per roeier toegestaan zich in het wedstrijdgedeelte te bevinden
5. Tijdens de estafettes is het uitsluitend aan de deelnemers van de heat toegestaan zich in het wedstrijdgedeelte te bevinden, dus geen coaches
6. Niet roken in het gebouw

## **Aansprakelijkheid**

1. De vereniging kan niet aansprakelijk worden gesteld voor vermissing en/of diefstal van goederen of schade aan goederen
2. De vereniging kan ook niet aansprakelijk worden gesteld voor letsel van deelnemers aan de wedstrijd

## **Contact**

1. e-mail: jeugdergo@mdr.nu
2. telefoon:
  - Lex van Emden 0297563723 of 06-12143634
  - 'De Campagne' (verenigingsgebouw MdR) 0297-540499
3. internet: <http://www.mdr.nu>