

# Nieuwjaarsduik 2019 oude dorp Uithoorn

Op 1 januari organiseert de URKV Michiel de Ruyter in Uithoorn de grootste nieuwjaarsduik die we ooit hebben gehad. In het oude dorp aan het Marktplein te Uithoorn springen we massaal de Amstel in om 2019 fris en feestelijk in te luiden. Voor kinderen jonger dan 12 jaar is er een speciaal bibberbad.

Deze grote nieuwjaarsduik is de kick off van KiKaRow 2019, een landelijk roei-evenement om geld op te halen voor onderzoek naar de langetermijneffecten van kankerbehandeling bij kinderen. Deze stichting maakt volgend jaar een grote roeitocht door heel Nederland, om het streefbedrag van € 500.000,00 op te halen voor het Prinses Máxima Centrum. Elke bijdrage is hiervoor dus welkom. Voor meer info: <http://www.kikarow.nl>.

Jij, de held, trotseert de kou van de Amstel en als echte held streef je naar een mooie opbrengst voor KikaRow. Ieder tientje telt. Daag elkaar uit en doe mee om zoveel mogelijk geld op te halen voor onderzoek naar kinderkanker. Spring of in de Amstel of in het bibberbad; het is natuurlijk het leukst als je met vrienden, familie, collega's of je hele sportteam komt. Wie van jullie springt als eerste de Amstel in? Tot snel!

Meld je aan via [het inschrijfformulier](#). Hier kun je ook een [sponsorformulier](#) downloaden. We hebben een mooi overzicht gemaakt waarop je bij kunt houden wie jou sponsort. Wil je iedereen laten zien waarvoor jij die duik neemt, download dan ook de [flyer](#).

Programma 01 januari 2019

Locatie: Evenementensteiger Marktplein Uithoorn

12:00 tot 12:45 uur Aanmelden en mogelijkheid tot betalen van sponsorgelden.

12:45 uur Opwarming voor de sprong

13:00 uur Bibberbadduik

13:30 uur Amstelduik 12+

De festiviteit zal worden ondersteund door gezellige muziek, de horeca en veel vrijwilligers. Tevens sponsort Unox de erwtensoep en de verplichte mutsen.

Heeft u toch nog een vraag? Mail dan naar [nieuwjaarsduik@mdr.nu](mailto:nieuwjaarsduik@mdr.nu) .

Nog enkele voorwaarden:

- Schoenen en muts zijn verplicht. De gesponsorde muts ontvangt u bij aanmelding.
- Sponsorgelden kunnen worden overgemaakt op de rekening van KikaRow, betalen kan vooraf of op de dag zelf. (voorkeur heeft overmaken vooraf)
- Voor springen in koud water is een goede gezondheid vereist.
- Geniet van de nieuwjaarsduik maar let op de risico's. U.R.K.V. Michiel de Ruijter volgt de adviezen van de GGDGHOR (Geneeskundige Hulpverleningsorganisatie in de Regio). Deze kunt u vinden op [de website van de ggd](#).
- Houd de website in de gaten omtrent de weersomstandigheden. Bij een bevroren Amstel gaat iedereen springen in het bibberbad met ijskoud Amstelwater.