

Toon kandidaat penningmeester



Tekst: Ellen Boeringa en Toon van der Werf / Foto: Henk Dulleman

Beste leden,

Het bestuur is heel erg blij jullie een kandidaat-penningmeester te kunnen presenteren: kanolid Toon van der Werf.

Toon meldde zich kort na de ALV en afgelopen zaterdag hebben wij (duo vz's en secr) een gesprek met hem gehad. Het klikte!!

Tenzij er onder de leden tegenwerpingen zijn (in vertrouwen te melden bij de duo-voorzitters) gaat Toon per direct aan de slag als kandidaat-penningmeester en wordt hij in de eerstvolgende ALV van maart verkiesbaar gesteld. Hij gaat door Alet ingewerkt/ingewijd worden in de financiën en systemen van de vereniging.

Vanaf deze plaats gaat onze dank nu uit naar twee mensen: naar Toon en naar Alet, die zo geweldig veel werk verzet en verzet heeft en die ons als financieel pro uit de brand heeft geholpen. Chapeau.

Hieronder stelt Toon zichzelf aan jullie voor.

Het bestuur.

De brief van Toon:

Uithoornse
Roei- en Kanovereniging
Michiel de Ruyter

Journalist

9 december 2018



GEZOCHT: TEKST-bewerker



Tekst: Alet Folkerts

Bij Michiel de Ruyter zijn we bezig met een vernieuwde website. Op deze website komen teksten geschreven door de verschillende afdelingen en vrijwilligers van onze vereniging.

Wij zijn nu op zoek naar hulp om deze teksten allemaal in dezelfde stijl te zetten en alle taal- en spelfouten eruit te halen. Dan vormen alle teksten samen een goed geheel.

Dus heb je gevoel voor taal en voor eenheid in teksten, heb je nog een paar uurtjes ter beschikking in deze drukke decembermaand? Meld je aan bij Alet op secretariaat@mdr.nu

De zaterdag na de ALV werd ik door meerdere bestuursleden gepolst of ik wilde overwegen om wat uren van mijn tijd ten goede te laten komen aan bestuurswerk voor MdR, ofwel mezelf wil aanbieden om de rol van penningmeester op me te nemen.

Ik heb in het verleden al ruim 20 jaar bestuurswerk voor het waterwerk van Scouting Nederland (op landelijk niveau) en ik weet dus uit ervaring hoeveel tijd hierin kan gaan zitten. Daarnaast heb ik een volledige baan voor 40 uur per week en ben ik als instructeur actief binnen de kanoafdeling.

Daarom heb ik dit soort vragen tot op heden afgehouden.

Gezien de bijzondere situatie waarin de club nu verkeert, kan en wil ik niet achterblijven en wil ik mijn kennis en ervaring inzetten om de club door deze moeilijke tijd heen te helpen. Ik stel me dus beschikbaar als penningmeester.

Voor wie mij nog niet kent: ik ben sinds eind 2009 lid van de kano-kant van de club. Ik ben getrouwd met Brigit. Samen hebben we twee volwassen kinderen (waarvan Marije ook lid is van MdR).

Ik heb GEEN eigen bedrijf, een gewone hypotheek (niet onder water) en verder geen schulden.

Met vriendelijke groet,

Toon van der Werf

Sport en gezondheid



Tekst: evenementen commissie / Foto: Hans Dehé

Sport geeft energie. Door je dagelijks lichamelijk in te spannen, word je fitter, zit je beter in je vel en gaat je huid stralen. Maar dat niet alleen.

Ook je gezondheid heeft baat bij geregeld sporten. Zo verhoogt regelmatig bewegen je weerstand, verminder je overgewicht, en verklein je de kans op hart en vaatziekten. Wie regelmatig sport merkt allerlei positieve veranderingen in het leven. De evenementencommissie organiseert een sport en gezondheidsmiddag op **zaterdag 15 december van 13.30 tot 16.00 uur.**

Sportdiëtist Janine van den Biezenbos zal ons informeren over voeding en sport. Er wordt een workshop gegeven door personal trainer+ Louis Scheele, gespecialiseerd op het gebied van sportblessures. En Jeroen de Vries, huisarts, zal ons inspireren op het gebied van mind&balance.

Verder kun je je bloeddruk laten meten en is er de mogelijkheid om een bloedsuikermeting te laten doen.

Kom je ook? Geef je dan op via evenementen@mdr.nu

Verkoop Kerststukjes op 15 december!



Tekst / Foto: Joke Dekker en Mieke Lotgerink

MIS HET NIET: DE KERSTSTUKJES VERKOOP VOOR KiKaRoW !!

Datum: zaterdag 15 december

Tijdstip: 10.00 uur tot 13.00 uur

Locatie: de Kampanje

Op zaterdag 15 december aanstaande worden er 50 kerststukjes verkocht. Ook zijn er andere kerstspulletjes, die door Tim Schrama ter beschikking worden gesteld, te koop. We zijn hier heel blij mee! De prijs van de stukjes ligt tussen de 10 en 15 euro. De opbrengt hiervan komt volledig ten goede van KiKaRoW.

Kom gezellig langs. We hopen u allen te zien!
Joke Dekker en Mieke Lotgerink

Aanvulling op het verslag van de feestavond



Tekst: Ellen Boeringa / Foto: Hans Dehé

Bij het toespreken van de jubilarissen tijdens de feestavond is onvermeld gebleven dat Jos Hoppenbrouwers, 25-jarig jubileum, jarenlang in de barcommissie heeft gezeten en ook jarenlang in de toercommissie. Dat heeft geen recht gedaan aan zijn bijdragen aan de vereniging. Met verontschuldiging aan hem willen wij dat bij deze rechtzetten.

Ellen Boeringa
Voorzitter

Bedankje voor de briefjes

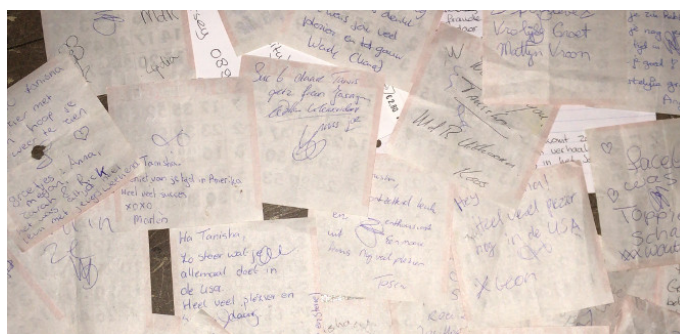
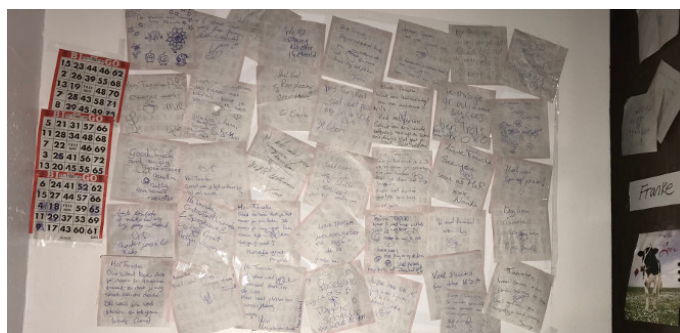


Tekst / Foto's: Tanisha Franke

Heei iedereen,

Ik wilde iedereen super erg bedanken voor de lieve berichtjes die jullie gestuurd hebben! By far het hoogtepunt van mijn week :). Vanaf de 20e ben ik weer even een paar weekjes thuis en ik kan niet wachten om iedereen weer te zien. Jullie berichtjes hebben een mooie plek op de muur gekregen! :)

Groetjes van Tanisha





Deze rubriek geeft een overzicht van nieuws dat en informatie die voor onze leden van belang is: ledenmutaties, activiteiten die binnenkort plaatsvinden, korte nieuwsberichten, het draaien van bardiensten en contactinfo.

Ledenmutaties

Afmeldingen

Lisette Eversdijk (kano)
Marjan Krop (kano)
Juliette Poort (kano)
Erik Poort (kano)

Geslaagd

Ellen Mellink is geslaagd voor haar proef en heeft S3 behaald.
Van harte gefeliciteerd!

Kopij voor het volgende Jordinael I

Het Jordinael verschijnt twee keer per maand. Inleverdatum van de kopij is iedere eerste en derde dinsdag van de maand, voor het volgende nummer dus 19 december 2018. Het volgende nummer verschijnt dan op 23 december 2018. Stuur uw bijdrage, liefst met foto's (origineel formaat, niet bewerkt of verkleind) naar jordinael@mdr.nu

Activiteiten binnenkort

13 december: roeiledenvergadering
14 december: Sint/Kerst jeugd
22 december: roei midwintermarathon
12 januari: jeugd ergometer
Kijk voor alle details op de kalender van onze site.

Inloopploegen voor roeiers

- Elke Dinsdagochtend om 09.30 uur, duur ca. 1-1,5 uur (gemengd, meestal naar het vlot en weer terug)
- Elke Woensdagochtend om 09.00 uur, duur ca. 1-1,5 uur (gemengd, vaak in kleinere boten)
- Elke Donderdagmiddag om 13.30 uur, duur ca. 2,5 uur (gemengd, over de Kromme Mijdrecht tot de fietsbrug bij Zomerlust en weer terug, koffiepauze bij De Strooppot).
- Elke Vrijdagochtend om 09.00 uur, duur 1-1,5 uur (gemengd)
- Elke Zaterdagochtend om 07.15 uur (inderdaad, vroeg opstaan), Je moet liefst St2 hebben.
- Laatste vrijdag van de maand om 16.00 uur, duur ca. 1 uur (gemengd, vaak in kleinere boten, aansluitend borrel!)

Je hoeft je dus niet aan te melden of af te zeggen. Als je zin hebt om een stukje te roeien kom je gewoon langs. Je moet natuurlijk wel minimaal je St1 (Kleine Stuur) hebben behaald. Zorg dat je een kwartier voor aanvang aanwezig bent!

Groeps-app voor ploegroeien

Deze app brengt vraag en aanbod bij elkaar en heeft ondertussen zijn nut duidelijk bewezen.
Om deel te nemen aan deze app kun je je opgeven bij: Silvia Bocxe, Bocxe@caiway.nl

- Heb jij een ploeg waar je ook regelmatig iemand mist en hebben jullie nog geen coördinator geef dat dan door aan Silvia.
- Wil jij ook in deze groep omdat jij niet altijd vast maar wel af en toe op zaterdag- of zondagochtend zou willen invallen laat het haar dan ook weten dan voegt ze je toe.
- Ben je op zoek naar een vaste ploeg op wat voor dag dan ook dan kan ze kijken of er een geschikte ploeg voor je bij is.

Openbare fotoalbums

Alle albums van Hans Dehé met fotos van MdR kun je hier zien

Wil je een foto in hoge resolutie downloaden? Klik op de foto waar je belangstelling voor hebt en hij wordt geopend op een zwarte ondergrond. Rechts onder de foto staat een aantal symbooltjes. Het symbooltje met de pijl naar beneden is om te downloaden. Als je er op klikt kun je kiezen uit verschillende formaten.

Foto's van Theo Prins kun je zien in het MdR foto-album

Links naar openbare albums van andere fotografen zullen we hier uiteraard ook graag vermelden!

Overzicht Roei Toertochten

Handig overzicht van alle komende roei toertochten in binnen- en buitenland of kijk op de Toer! roeikalender voor tochten en (prestatie)marathons. Een overzicht van de roei toertochten die MdR organiseert kun je hier zien . **Bardienst**

Indien een bardienst gewisseld wordt, is het belangrijk dit door te geven aan Kees Veltman, 06-53355309 of via mail: barcommissie.Kees@caiway.nl .

Bij problemen tijdens de bardienst kun je bellen met Carin Wessels, 06-34925662 of via mail: carinwessels@live.nl

Contact Secretaris

Alet Folkerts
E-mail: secretaris@mdr.nu
Volg ons op Twitter en Facebook!
Onze website: www.mdr.nu