

3 april 2016



**Uithoornse
Roei- en Kanovereniging
Michiel de Ruyter**

Verdineren

www.mdr.nu

Nationale Bollen Roeitoertocht



Tekst: Arie Verbeek

Op woensdag 20 en zondag 24 april a.s. organiseert RV Het Spaarne weer de jaarlijkse Nationale Bollentocht. Deze tocht voert ons via de het oude gemaal Cruquius, nu museum, via de Ringvaart en tussen de bollenvelden door, naar de Leidsche trekvaart.

Hier wordt gepauzeerd en staat er in restaurant LIZZ, voorheen De Verloren Koffer (een oud treinstation) in Lisse, de lunch klaar. Daarna roeien wij via de Leidsche trekvaart richting Haarlem langs o.a. de Kathedraal St. Bavo, en via de Raamsingel en Het Spaarne weer naar de Roeivereniging terug. RV Het Spaarne heeft voor MdR op woensdag 20 april een C-4 en een Wherry gereserveerd en voor zondag 24 april een C-4.

Datum : Woensdag 20 en zondag 24 april 2016

Verzamelen / vertrek : 08:45 op de parkeerplaats

Ontvangst met koffie/thee : 09:15 – 10:15

Terugkomst in Uithoorn : ± 17.00 uur

Vervoer naar Heemstede : Oonderling regelen

Kosten : € 20, inclusief lunch onderweg. Verder voor onderweg eventueel snacks en drinken meenemen

Afstand : 29 kilometer

Moeilijkheidsgraad : Voor de meer ervaren (toer)roeiers

Sluitingsdatum : 13 april a.s.

Inschrijven : Op de lijst in de hal van de Kampanje

Graag het inschrijfgeld zo spoedig mogelijk overmaken op bankrekening NL59 INGB 0004 6865 80 t.n.v. URKV Michiel de Ruyter.



Verlag Viking Toertocht



Tekst: Rob van Veen / Foto's Hans Dehé

Zondag 20 maart 2016. Het weer is fris met een heel klein zonnetje en weinig wind. We verzamelen om 9:00 uur bij de Kampanje, na wat rond bellen komen we tot de conclusie dat we met z'n negenen vertrekken: Hans, Ineke, Peter, Angela, Jacqueline, Peter, Margreth, Petra en ikzelf naar URV Viking, in Hoograven in Utrecht.

Gewoonlijk, heb ik mij laten vertellen, komen wij als laatste aan, dus vertrekken wij ook als laatste van het vlot om 11:00



uur, de drie nieuwelingen voor deze toertocht verdeeld over drie klaar liggende boten. Een heel klein zonnetje laat zich voorzichtig achter de wolken zien, we genieten van het uitzicht en de omgeving en roeien richting het centrum van Utrecht. Aldaar aangekomen is de keuze eerst naar het theehuis via de Kromme Rijn of meteen via de Oude Gracht door de stad. De



meerderheid kiest voor het theehuis. Rustig tegen de stroom in, over de Kromme Rijn, genietend van de marathonlopers en hun gezellige aanhang langs de oevers, naar Amelisweerd ondertussen wisselend om te sturen (relaxed). Het is druk, wachtend om aan te kunnen leggen, begint het

een beetje te miezeren. Tassen uitpakken, de thermoskannen met iets warmes en het snoepgoed smaken goed. Het miezeren stopt, dus we maken aanstalten om weer verder te gaan. Stroom mee, naar Utrecht. Door de singels rond het centrum, links en rechts kloosters en het uitzicht op de Dom. Rustig varend bereiken wij dan eindelijk de Oude Gracht met de werfkelders. Hier wordt het weer tijd om een pauze in te lassen, bij het eerste terras, er is genoeg ruimte om de boten aan te meren en te genieten van warme chocola, koffie, thee



en een paar biertjes. Het begint ondertussen fris te worden, de klok staat niet stil, we moeten weer verder. Door de Oude Gracht voorzichtig varend en slippend langs de vele smalle bruggen Utrecht weer uit. Het laatste stuk naar Hoograven, de wind begint een beetje gemeen tegen ons te werken en het zonnetje begint ons ook in de steek te laten. Wij blijven echter genieten! Aanleggen, boten terug in de loods en naar boven waar de soep, broodjes en de drankjes ons heerlijk smaken. Als laatste aankomen houdt kennelijk ook in als laatste vertrekken en wij hoeven niet op te ruimen! We bedanken de organisatie en gaan na een heerlijke dag op het water weer richting huis. Klik op deze link om meer fotos van deze tocht te bekijken: <https://flic.kr/s/aHskwSQca9>



Vijf Gangen Verhalendiner



Tekst: Joke Dekker

Het is weer gelukt om samen met een kookploeg van “Michiel de Ruyter” en met de vertellers van vertelkring De Schatkist een verhalendiner te organiseren. Voor degenen die dit nog niet eerder hebben meegemaakt een toelichting:

Het diner bestaat uit 5 gangen en tussendoor worden er korte verhalen van ca.12 minuten verteld met als thema “Sterke Vrouwen”, het thema van wereldverteldag 2016.

Deze verhalen komen uit verschillende landen met als resultaat mooie, grappige en ontroerende verhalen die muzikaal worden omlijst door muziekdocente Janneke Boomstra. Zij speelt op het mooie blaasinstrument de fagot. Ik hoorde haar spelen en dat vond ik zo mooi en passend bij de verhalen, dat ik haar gevraagd heb en ik ben trots en blij dat dit gelukt is.

Tevens is het gelukt dat bij binnenkomst een speciaal gelegenheidsbandje speelt, gevormd door een paar muzikanten van muziekvereniging Arti et Religioni uit Alphen a/d Rijn. (zij speelden op de boot tijdens het jubileumfeest) m.m.v. Jan van Lieshout.

Hopelijk heb ik je met dit berichtje nieuwsgierig en enthousiast gemaakt. Schrijf je snel in, want vol is vol (max. 50 personen).

Het diner zal plaatsvinden op Zondag 24 april 2016 van 16.30 – 22.00 uur.

Prijs: € 25,00 p.p. incl. twee consumpties en verhalen met muzikale omlijsting.

Je kan je inschrijven op de Kampagne of telefonisch bij Joke Dekker: 0297-261000 of 06-10814589.

Door de week of overdag roeien?



Tekst: Silvia Bocxe / Foto: Hans Dehé

Denk je wel eens op een mooie door de weekse dag “wat een mooi roeiweer”? Ik denk dit geregeld en ben dan ook erg blij als ik op woensdagochtend naar de roeivereniging fiets en zoals nu in deze tijd van het jaar het zonnetje nog maar net opkomt met een mooie rode gloed over het gladde water. Het hele jaar door stappen wij op woensdag om 9.00 uur in meestal individuele boten waar we je graag helpen met ook jouw boot erin tillen of als daar genoeg animo voor is een grotere boot vullen natuurlijk.

Maar ook op donderdagmiddag om 13.30 uur gaan er iedere week een paar boten het water op en houden ze een zelfs een gezellige koffiestop. Je kan zonder af te spreken bij hen aansluiten door iets voor 13.30 uur op het vlot te zijn. Je moet wel al minimaal je Kleine Stuurdiploma (St1) hebben behaald. Ook op andere dagen zoals de vrijdagochtend om 9.00 uur gaan er boten het water op en kun je zo aansluiten. Het zou toch mooi zijn als er iedere ochtend en middag zo'n mogelijkheid was en we op mooie dagen onze vloot eens wat vaker uit de loods zouden halen?

Roei jij al op een ander vast dagdeel en vind je het ook prima als er mensen aansluiten of wil je juist graag door de week overdag roeien, mail me en ik leg contact met elkaar. Ook als je niet altijd op een vaste dag kunt of je nog niet zo lang aan het roeien bent is dat geen probleem. Sluit je aan of schroom niet om mij te mailen want ik denk dat er heel veel mooie dagen gaan komen! Stuur je reactie naar: bocxe@caiway.nl

Kort Nieuws 3 april 2016



Lieve mensen,

Wij willen u uit de grond van ons hart bedanken voor uw aanwezigheid, zowel bij de condoleance als bij de crematieplechtigheid, voor de mooie bloemen, de vele kaartjes, telefoontjes en e-mailtjes bij het overlijden van Henk.

Alle bliken van medeleven doen ons bijzonder goed. Ook het mooie gebaar dat de vlag halfstok hing bij de vereniging en het herdenken tijdens de ALV. Het laat zien dat niet alleen wij ontzettend veel van Henk houden maar dat hij ook voor u een geliefd persoon was. Nogmaals onze hartelijke dank. We zullen hem ontzettend missen, maar het is goed zo.

Ans Tijdeman

Ed en Adri

Inloopploegen voor roeiers

Elders in dit Jordinael heb je kunnen lezen over het initiatief van Silvia Bocxe om roeiers te helpen om op verschillende dagen van de week roeimaatjes te vinden of nieuwe ploegjes samen te stellen. Een eerste inventarisatie levert de volgende mogelijkheden op:

- Elke Woensdagochtend om 09.00 uur, duur ca. 1 uur (meestal naar het vlot en weer terug)
- Elke Donderdagmiddag om 13.30 uur, duur ca. 2 uur (naar de fietsbrug in De Hoef en weer terug, koffiepauze bij De Strooppot.
- Elke Zaterdagochtend om 11.00 uur, duur ca. 1 uur (naar het vlot of Kromme Mijdrecht)

Je hoeft je dus niet aan te melden of af te zeggen, als je zin hebt om een stukje te roeien kom je gewoon langs. Je moet natuurlijk wel minimaal je St1 (Kleine Stuur) hebben behaald.

AED kan levens redden

Op de Kampanje hangt bij de deur een AED, een apparaat om mensen met een acute hartstilstand zo snel mogelijk te reanimeren. Bij MdR hebben veertien leden een training bijgewoond en daarbij hebben acht leden aangegeven vanuit hun werk of anderszins met een AED om te kunnen gaan. We hopen natuurlijk dat hij niet nodig zal zijn, maar het is toch een veilig gevoel.

Openbaar fotoalbum Hans Dehé gewijzigd

Het is je misschien opgevallen dat Hans Dehé er de laatste tijd lol in heeft van alles op en om het vlot te fotograferen. Om al die foto's beschikbaar te maken voor de leden van MdR heeft hij een online fotoalbum geopend. Je vindt het album door te surfen naar: <https://www.flickr.com/photos/hansdehe/collections/72157662716962503/>

Klik op een foto waar je belangstelling voor hebt en je kunt hem meteen in hoge resolutie downloaden. Je kunt ook een diashow starten, het wijst de weg vanzelf. Je mag alles overal voor gebruiken, zolang het maar niet commercieel is.

Riemen op het gras of op de dwarsbalk van het vlot

We proberen natuurlijk allemaal zo min mogelijk schade te veroorzaken aan boten of materiaal. Maar er zijn altijd dingen die beter kunnen en waar we niet meteen aan denken. Als de boten uit het water worden gehaald, worden de riemen neergelegd waar dat zo'n beetje het beste uitkomt (als je er maar niet over struikelt!). Soms hangen de bladen in de lucht of liggen ze op de stenen, met alle risico op beschadigingen of weggrollen (als het lekker waait). Dringend verzoek van de materiaalcommissie om de riemen met het blad plat op het gras of op de dwarsbalk van de vlonder te leggen. Kleine moeite en minder schades!



Verstellen voetenbord van de Kijkduin

De Kijkduin, de nieuwe aanwinst voor de roeiers van MdR is een groot succes. De stabiliteit, de snelheid en het fijne "roei-gevoel" van de Kijkduin wordt door iedereen geprezen. Toch zie (en hoor) ik regelmatig mensen worstelen met het verzetten van het voetenbord. Ik moet eerlijk zeggen dat ook ik door iemand werd gewezen op de eenvoudige manier waarop dit klusje kan worden geklaard. Eerst draai je de vleugelmoer los op de bodem van de boot en de twee knoppen links en rechts bovenop het voetenbord. Vervolgens druk je beide knoppen gelijktijdig naar beneden en schuif je het voetenbord soepel in de juiste stand. Vergeet niet alles weer vast te draaien. Fluitje van een cent. En geen gemopper meer!

Activiteiten binnenkort

- Za 09 / 10 Apr - Kanopolotoernooi Helmond
- Za 16 Apr - Hart van Holland tocht (roei toertocht)
- Za 16 Apr - Polder westzaan (kano toertocht)
- Za 16 / 17 Apr - Kanopolotoernooi Wetter
- Za 16 Apr - Open dag
- Wo 20 Apr - Midweek Bollentocht (roei toertocht)
- Wo 20 Apr - Avondmarathon Kv Frisia Amstelveen
- Za 23 Apr - Bollentocht Haarlem (kano toertocht)
- Za 23 / 24 Apr - Kanopolo toernooi Nieder Sachsen Cup
- Za 23 / 24 Apr - Kanopolo toernooi Nord Pas de Calais
- Zo 24 Apr - Nationale Bollentocht (roei toertocht)
- Zo 24 Apr - Grachtentocht Amsterdam (kano toertocht)
- Zo 01 Mei - Weser Kanomathon Duitsland
- Vr 06 / 07 Mei - Elfsteden Roeitocht
- Za 07 / 08 Mei - Kanopolo toernooi Charleroi
- Za 07 / 08 Mei - Nederlands Kampioenschap Kanopolo
- Zo 08 Mei - Waterlandtocht (roei toertocht)
- Di 10 Mei - Start Basis Roeicursus
- Za 14 / 15 Mei - Kano polo Toernooi Deutschland Cup
- Zo 15 Mei - Kerkvaart - Gagel (kano toertocht)

Bardienst

Indien een bardienst gewisseld wordt, is het belangrijk dit door te geven aan Wil Bax, barcommissie@mdr.nu of telefonisch: 0297-565208. Bij problemen tijdens de bardienst kun je bellen met Ruud Banning, tel: 0297-562200 of 06-40241866, of met Robert Mozes, tel: 06-59213303.

Kopij voor het volgende Jordinael

Er is vast wel iets dat je binnen MdR meemaakt dat de moeite waard is om met alle leden te delen. Schrijf er eens een stukje over (hoeft niet lang te zijn) en stuur het aan de redactie. Als je er nog een foto bij doet zijn we helemaal blij. Of stuur alleen een foto met onderschrift! Ook zijn we benieuwd over welke zaken de leden van MdR wel wat meer zouden willen weten. Mail het ons en als het even kan krijg je je antwoord in het volgende nummer.

Het Jordinael verschijnt twee keer per maand.

Het volgende nummer verschijnt op 17 april 2016.

Inleverdatum van de kopij is 12 april 2016.

Stuur uw bijdrage, liefst met fotos (origineel formaat, niet bewerkt of verkleind) naar jordinael@mdr.nu

Contact Secretaris:

Adri Tijdeman

E-mail: secretaris@mdr.nu

Telefoon: 0297 560156



Volg ons op Twitter en Facebook!

Onze website: www.mdr.nu